

Helene Borregaard Stephensen

Chercheuse en philosophie et psychopathologie

✉ helene.borregaard@gmail.com

CHAMP DE TRAVAIL

J'ai suivi une double formation en philosophie (l'Université de Copenhague) et en psychothérapie et psychopathologie clinique (l'Hôpital Hvidovre, Centre Hospitalier Spécialisé, affilié à l'Unité des Hôpitaux Universitaires de Copenhague).

- Phénoménologie contemporaine et classique
- La clinique des psychoses
- Psychopathologie phénoménologique
- Philosophie existentielle (notamment Kierkegaard)
- L'histoire et épistémologie de la psychiatrie
- Psychanalyse (notamment Freud et Lacan)

DIPLÔMES ET FORMATIONS

2024 - : Postdoctorat, rattaché à l'École Normale Supérieure (ENS), Archives Husserl, Paris

- Titre : *Par-delà l'aliénation : psychose, institution et création.*
- Ce projet explore une forme d'aliénation caractéristique qui se manifeste dans le spectre de la schizophrénie et interroge les espaces de soin de la psychose dans les perspectives de la psychothérapie institutionnelle, de la psychanalyse et de la phénoménologie.
- Financée par La Fondation Carlsberg (CF24-0461), période : 01/08/2024-01/01/2027.

2024-2025 : Licence 3 de psychologie, parcours « Psychologie et humanités », Université Paris Cité.

2019-2023 : Thèse de doctorat en philosophie, Université de Copenhague

- Contrat doctoral 2019-2023 au sein du Center for Subjectivity Research, Université de Copenhague.
- Thèse soumise le 27 octobre 2023 et la soutenance était le 12 février 2024.
- Titre de la thèse : « La folie et son double. Une enquête phénoménologique et qualitative du phénomène de double bookkeeping comme rupture dans la réalité en schizophrénie ».
- Direction : Søren Overgaard (maître de conférences en philosophie, Université de Copenhague) / codirection : Josef Parnas (professeur en psychiatrie, Université de Copenhague).
- Séjour de recherche 2022-2023 : Archives Husserl, École normale supérieure (ENS) auprès de Dorothée Legrand (chercheuse en philosophie, CNRS, ENS, et psychologue psychanalyste).
- Supervision de divers travaux de recherche d'étudiants de l'Université de Copenhague (mémoires de master en philosophie, travaux de fin d'études en philosophie).

2016-2018 : Diplôme de psychothérapeute clinicienne, Institut de psychothérapie, Copenhague

- Diplôme en psychothérapie obtenu à l'Institut de psychothérapie affilié à l'Université de Copenhague (ISPS). Spécialisation en psychose et psychopathologie clinique. Diplôme reconnu par l'Association des Psychiatres Danois ainsi que par l'Association des Psychologues Danois.

2013-2015 : Diplôme de master en philosophie, Université de Copenhague

- Spécialisation en phénoménologie et philosophie existentielle, ainsi que leur intersection avec la psychiatrie et la psychologie.
- 2014 : Échange Erasmus réalisé à l'Université Sorbonne-Université (Paris IV).
- Mémoire : « Les formes d'aliénation du soi : recherche sur l'aliénation en schizophrénie dans la perspective de Kierkegaard et de Heidegger ». Mention : très bien.

2012 : Licence en philosophie, Université de Copenhague

- Cours de sociologie suivi en parallèle (2010-2011), Faculté des sciences sociales, Université de Copenhague. Mention : très bien.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Enseignements universitaires

2022-2025 : Cours de psychiatrie donnés à l'Université de Copenhague

- « **Philosophie et éthique** ». Dans le cadre du DES (diplôme d'études spécialisées) en psychiatrie. Cours semestriels sur les thèmes et notions centrales de la philosophie des sciences et de l'éthique. Introduction à l'épistémologie de la psychiatrie.

2020-2021 : Chargée de cours en philosophie à l'Université de Copenhague

- **L3 : Phénoménologie, herméneutique et déconstruction.** Introduction aux thèmes et notions centrales de la phénoménologie (Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty), de l'herméneutique (Gadamer) et de la déconstruction (Derrida, Agamben).

2019-2023 : Cours de clinique des psychoses à l'Institut de psychothérapie, Copenhague

- « **Psychose et réalité** ». Dans le cadre du diplôme psychothérapie spécialisée affilié à l'Université de Copenhague. Cours semestriels au sujet de l'approche philosophique et phénoménologique des psychoses ainsi que sur ses implications psychothérapeutiques.

Expériences cliniques

- **2024-2025** : Psychologue stagiaire au CMPP Hovia, Paris 18eme, 250 h.
- **2022-2023** : Psychothérapeute bénévole au sein de l'association Le Chêne et l'Hibiscus, Paris. Offre des accompagnements psychothérapeutiques gratuits aux réfugiés.
- **2016-2019** : Formation en psychothérapie et psychologie clinique, incluant une prise en charge hebdomadaire de deux patients souffrants des psychoses sur une durée de plus de deux ans. Supervision individuelle tout au long du parcours. L'Hôpital Glostrup, Centre Hospitalier Spécialisé, affilié à l'Unité des Hôpitaux Universitaires de Copenhague (400 h, supervision individuelle, 120 h).
- **2015-2019** : Formation en psychopathologie clinique et réalisations d'entretiens psychiatrique au sein des hôpitaux Glostrup et Amager, Centre Hospitalier Spécialisé, affilié à l'Unité des Hôpitaux Universitaires de Copenhague. (280 h).

Autres activités de recherche

- **2015-2019** : Assistante de recherche et manager administrative du centre pour la santé mentale de l'hôpital Glostrup (Centre hospitalier universitaire de Copenhague). Au sein de l'unité de

recherche en schizophrénie et psychopathologie dirigée par Josef Parnas, professeur en psychiatrie.

PUBLICATIONS

Articles pour des revues à comité de lecture

- Stephensen H. Alienated from alienation : psychosis in light of Merleau-Ponty and Heidegger. *Phenom Cogn Sci.* (à paraître, 2025).
- Stephensen H, Urfer-Parnas A, Parnas J. (2024). An empirical-phenomenological exploration of *Anderssein* (feeling different) in schizophrenia : Being in-between particular and universal. *Psychopathology.* 57(6) : 459-469.
- Stephensen H, Urfer-Parnas A, Parnas J. (2024) Double bookkeeping in schizophrenia spectrum disorder : an empirical-phenomenological study. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci.* 274(6) : 1405-1415.
- Parnas J, Urfer-Parnas A, Stephensen H (2021). Double bookkeeping and schizophrenia spectrum : divided unified phenomenal consciousness. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci.* 271 : 1513–1523.
- Rasmussen AR, Stephensen H, Parnas J (2018). EAFI : Examination of Anomalous Fantasy and Imagination. *Psychopathology* ; 51 (3): 216-226.
- Rasmussen AR, Stephensen H, Nordgaard J, Parnas J (2018). A Phenomenological Approach to Psychopathology of Imagination : Development of a Descriptive Instrument – Examination of Anomalous Fantasy and Imagination. *Psychopathology.* 51(3) : 210-215.
- Stephensen HB, Parnas J (2018). What can self-disorders in schizophrenia tell us about the nature of subjectivity ? A psychopathological investigation. *Phenom Cogn Sci.* 17(4) : 629-642.
- Stephensen HB, Henriksen MG (2017). Not being oneself: A critical perspective on ‘inauthenticity’ in schizophrenia. *J Phenom Psychol.* 48 : 63-82.

Chapitres d’ouvrages

- Stephensen H. (2024) « L’être entre-deux : Le sentiment d’être différent et le début de la psychose. Paris : Le Cercle Hermeneutique.
- Stephensen HB, Parnas J (2018). « Schizophrenia, Subjectivity, and Self-Alienation », in C. Welz, R. Rosfort (eds.), *Hermeneutics and Negativism. Existential Ambiguities of Self-Understanding* (pp. 211-224). Tübingen : Mohr Siebeck.
- Stephensen HB, Parnas J (2018). « Schizophrénie, Soi et altérité », in M. Gennart, J. Thoney (eds.) *Le sens fondamental de soi et ses troubles. Plaidoyer pour une psychothérapie des psychoses* (pp. 239-250). Paris : Le Cercle Hermeneutique.

SÉLECTION D’INTERVENTIONS SCIENTIFIQUES

Colloque scientifique national et international

2025 : « Imagination and schizophrenia : Psychotherapeutic reflections on poetic space », *Disturbances and Promises of Imagination and Phantasy*, 24-26 février, Université de Wuppertal, Allemagne.

2024 : « Psychotic reality. Lacanian and phenomenological perspectives ». *Lacan Today*, 20-22 septembre, Université de Ghent, Belgique.

2024 : « Double bookkeeping and schizophrenia : Psychotherapeutic considerations », 26-28 septembre, EAPPP, Copenhague, Danemark.

- 2023** : « Being in-between An empirical-phenomenological exploration of *Anderssein* in schizophrenia ». *Too mad to be true II. The promises and perils of the first-person perspective*, 27-28 mai, Université de Ghent, Belgique.
- 2023** : « Double bookkeeping and affectivity in schizophrenia spectrum disorder », *The Emotions : Phenomenology, Psychopathology, and Psychotherapy*, 22-24 septembre, Université de Heidelberg.
- 2021** : « Schizophrenia and Double Bookkeeping. Reconsidering Psychosis and Reality », *Too Mad to be True*, 23-24 septembre, Université de Ghent, Belgique.
- 2020** : « Tracing the phenomenologically shared feature of the clinical manifestations of double bookkeeping in schizophrenia ». *Nordic Society for Phenomenology. Phenomenology of Solidarity : Community, Practice, and Politics*, 19-21 avril, Université de Helsinki, Finland.
- 2020** : « Schizophrenia, Alienation, and Double Bookkeeping », *Annual workshop Contemporary Phenomenology*, 19 février. Husserl Archives (ENS), Paris et Center for Subjectivity research, Université de Copenhague.
- 2019** : « A phenomenological-empirical investigation of double reality and its manner of expression in schizophrenia », *Stranger in the City : Alienation and psychosis and the healing power of human reconnection. The 21st International ISPS Conference*, 28-1 septembre, Université de Rotterdam.
- 2016** : « A phenomenological approach to schizophrenic self-alienation », 14ème édition du colloque *Nordic Society for Phenomenology. Phenomenology and Beyond*, 21-23 avril, Université de Reykjavík, Iceland.
- 2016** : « Ontological transformation in schizophrenia and its intersubjective consequences », *The Philosophy and Psychopathology of the WE*, 1-2 décembre, Université de Copenhague.

Autres conférences ou séminaires

- 2023** : « L'être entre-deux : Le sentiment d'être différent et le début de la psychose », *Séminaires de l'École Française de Daseinsanalyse*, 9 décembre, Archives Husserl (ENS, rue d'Ulm), Paris.
- 2023** : « Philosophy and psychiatry ». Summer school in psychiatry, 17-18 août, Université de Copenhague.
- 2022** : « Schizophrenia spectrum ». Journée doctorale du centre hospitalier universitaire de Copenhague, 13 septembre.
- 2022** : « Self-disorders and development of schizophrenia. » Journée doctorale du centre hospitalier universitaire de Copenhague, 7 décembre.
- 2022** : « Pure and applied phenomenology », Journée de recherche, 7 décembre, Center for Subjectivity research, Université de Copenhague.
- 2022** : « Schizophrenia and intersubjectivity ». Journée doctorale du centre hospitalier universitaire de Copenhague, 6 janvier.
- 2021** : « Intersubjectivity in schizophrenia ». Journée doctorale du centre hospitalier universitaire de Copenhague, 7 décembre.
- 2020** : « Double bookkeeping and schizophrenia ». Journée doctorale du centre hospitalier universitaire de Copenhague, 4 juin.
- 2020** : « Insight into illness and schizophrenia ». Journée de recherche, Center for Subjectivity research, Université de Copenhague, 3 février.
- 2019** : « Reality and psychosis from a phenomenological perspective ». Journée de recherche, Center for Subjectivity research, Université de Copenhague, 5 novembre.
- 2016** : « Mari Nagai's description and conceptualization of self-disorders in schizophrenia: Implications for a discussion of the structure of the self. » Journée d'études, Center for subjectivity Research, Université de Copenhague.

LANGUES

- Danois** (langue maternelle)
English (courant)
Français (courant)

Allemande (intermédiaire)

APPARTENANCE DE SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE

- 2016-2020 Freud's Agora, Copenhague, Danemark (école psychanalytique composée par des membres d'Association Lacanienne Internationale (ALI)).
- 2016- The International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis
- 2019- Institute of Psychopathology, Danemark
- 2022- European Association of Phenomenology and Psychopathology (EAPPP) ; comité exécutif.